

EQUIPS HUMANS MÉS CONSCIENTS

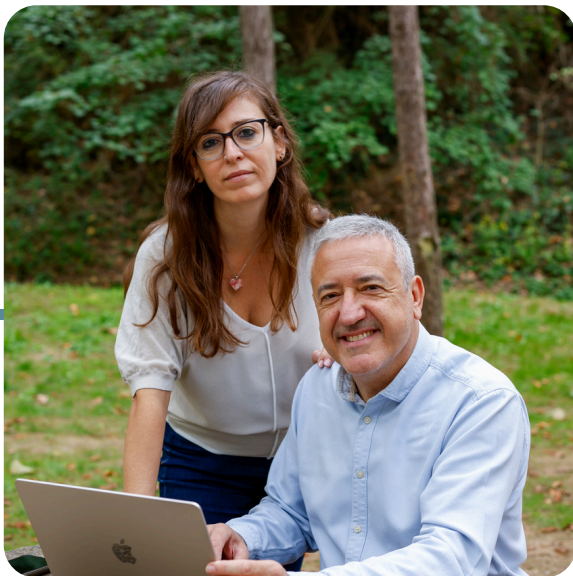
Consultoria, formació i acompanyament

Donem suport a persones i equips en la construcció de relacions més cohesionades, conscients i efectives, preparades per afrontar els reptes i les transformacions del món actual.

El sentit

📅 Quan les persones d'un equip es coneixen millor a si mateixes, i aprenen a valorar el criteri i les idees dels altres, la confiança creix, l'empatia es reforça i la creativitat i la cooperació es reforcen.

⚙️ Aquest programa ofereix eines pràctiques i accionables per ajudar els equips a entendre's millor, comunicar-se amb més eficàcia i construir dinàmiques de treball orientades al benestar col·lectiu, les bones relacions i l'assoliment dels objectius estratègics.



Més de 30 anys d'experiència en comunicació, sostenibilitat, psicologia, divulgació científica i desenvolupament humà.

Els beneficis

💬 Comunicació més clara, empàtica i efectiva.

👥 Entorns de treball més saludables, col·laboratius i compromesos.

🔧 Gestió constructiva dels conflictes: oportunitats de creixement.

🌱 Desenvolupament del talent individual al servei dels objectius comuns.

🔄 Equips més resilents, creatius i preparats per afrontar els canvis.

🎯 Alineació entre valors, actituds i formes de treballar.

☀️ Dinàmiques que afavoreixen el benestar i la motivació col·lectiva.

EQUIP IMPULSOR

Antoni París

Biòleg | Consultor en sostenibilitat | Divulgador científic i ambiental | Terapeuta

Núria Montoriol

Psicòloga | Especialista en salut mental i sistèmica familiar i organitzacional



Creiem en els equips humans que prosperen des de la cooperació, la confiança i el desenvolupament de les persones.

PROGRAMA DE XERRADES I WORKSHOPS

Observació, presència i atenció plena.

Autoconeixement, reconeixement mutu i col·laboració en equip.

Comunicació conscient i inconscient.

Els diferents llenguatges com a eines creatives.

Els equips humans com a sistemes creatius.

Dinàmiques per a la cooperació i el benestar.

Cultura de la sostenibilitat i responsabilitat corporativa.

Consciència individual i col·lectiva en l'ecosistema global.

Explorant nous paradigmes.

Noves formes de pensar per a la innovació.

